



台式凉面

台式凉面是夏季的美食之一，浓郁咸香的酱汁、清爽的食材、加上滑溜的面条，保证让你食指大动，胃口大开！

食材：

油面	600 克
小黄瓜/胡萝卜/火腿	适量
鸡蛋	1 颗

酱汁：

芝麻酱	3 大匙
芝麻酱	2 大匙
蒜泥	1 大匙
香油	2 大匙
酱油/盐/糖/乌醋	各 ½ 大匙
温开水	½ 杯
冷开水	6 大匙

作法：

1. 在半杯的温开水中加入酱油、盐、糖、乌醋和蒜泥拌匀。
2. 另拿一个碗将芝麻酱、花生酱、加上冷开水拌匀后，再加上香油拌匀。
3. 将做法 1 的调料慢慢倒入做法 2 的碗内并拌匀，可按照个人喜爱的酱汁浓稠度来增减。
4. 将油面放进锅中的滚水里煮约 10

秒即可捞起，放在冰水里冰镇一会儿，直到面条变凉为止。

5. 将鸡蛋煎成蛋皮后切丝，并将小黄瓜、胡萝卜和火腿也切成丝。完成后，酌量排在油面上，美味的台式凉面，便大功告成了！

— 龙猫小弟



波特兰灵粮堂

生活假日广场：

缝纫 DIY (休闲手提包)

地点：教會一樓

時間：9/19 週六 12:30-14:30pm

自备材料：布 (1 yard)、线

自备工具：缝纫机、剪刀、针

主日聚会：周日 9:15 AM (英文)
10:45 AM (中文)

祷告聚会：周二 7:30 PM

地址：550 NE 76th Ave.
Portland, OR 97213

网站：www.BOLIP.org

电话：(971) 271-7435

电子信箱：BOLCCIP@gmail.com

教牧：黄瑞发牧师

2015

九月
简体版

恩典之路



本期内容：

天使为我送来两首歌	1
食谱：台式凉面	4
生活假日广场：	
缝纫 DIY (休闲手提包)	4
波特兰灵粮堂聚会与联络	4



有一件事，我曾求耶和華，
我仍要尋求：就是一生一世
住在耶和華的殿中，瞻仰他的
榮美，在他的殿里求問。
(诗篇 27：4)

天使为我送来两首歌

曾经我是一个坚定的无神论者。还记得中学生物课上讲到 DNA 的发现，门德尔的遗传定律，我听得如痴如醉，深深叹服于大自然深奥而清晰的规律。于是大学时选择了生物科学作为我的专业。对各种生物规律和运作机制的进一步学习（这其中当然包括进化论），更让我感叹于科学的力量。那个时候的我坚信科学证据是一切结论的基础，没有科学解决不了的事情，只是时间早晚的问题。

2008 年我来到美国，开始了四年多的留学生涯，也是从这一年，我开始接触基督教。先是教会组织的各种活动来帮助新生，然后就是教会组织了「Bible Study」，并且不时有教会的朋友邀请我一起去教会参加主日崇拜。我对这一切的态度是有时间又无聊时就会参加，就当学习英语了嘛。四年多的时间，对基督教唯一的感受就是基督徒很善良，特别热心助人。



尽管我在教会主日崇拜听他们唱歌的时候感觉心里很平静，可是自诩为「科学家」的我还是觉得不能理解这一群人的「封建迷信」，也从来没有认真去读圣经、了解基督教的动力。就这样，一直到 2012 年底我毕业回国，也就没有再进一步接触基督教了。

2014 年夏天，我陪我未婚夫一起回美国住了三个月。我未婚夫是十年的基督徒，他一直希望我能信主。在神的指引下，我未婚夫顺利找到了一个华人教会—波特兰灵粮堂。这个教会和我以前去过的美国教会有很大不同，首先是教会的官方语言是普通话，其次是教会有小组。用母语来交流和布道，让我对信息的接收和响应更加敏锐，而小组则让我交到了很多真诚信靠耶稣的朋友。看着小组里的朋友对耶稣的仰慕，听着他们在小组活动时的分享，我的心一点一点地打开。

2014 年 8 月 8 日，我和未婚夫回我们的母校登记结婚了。登记结婚的那天，我想起了自己两年前说过的话。我和我老公的恋爱经历很曲折，当时我说，如果我们能走到结婚的那一天，我就信主。可是我们俩又都不愿让我仅仅因为这一句誓言而信主。结婚回来的路上，我默默地下定决心，要开始认真了解基督教，真正了

解之后我再来决定要不要相信。

从此我就开始了半个月对圣经的「科学研究」。先是通读了《创世纪》、《出埃及记》、《马太福音》、《马可福音》和《约翰福音》。然后对我有疑问的地方查询解经。我的疑问很多，可是奇妙的是，几乎我所有的问题在网络上都可以搜寻到答案。后来，我更是找到了一本书的网络版。这本书名叫《认识真理》，我读的是其中的一章〈耶稣是神的儿子吗？〉。正是这本书初步改变了我觉得《圣经》是本童话书的想法，我开始认识到，《圣经》其实是一本伟大的史书。

此时的我已经意识到，神创造世界和耶稣来过世上拯救世人的真实性。可是二十多年的无神论思想，却也不是一朝一夕就那么容易转换过来的。于是，我跟随书中的提议，做了一个祷告：「神啊，如果你真的存在，请你去除我的不信，增添我的信心」。在还是无神论者的我看来，这个祷告很合理，因为它的前提就是「如果神真的存在」。那如果神不存在，这个祷告自然也没有用。

在我做完这个祷告的星期日，我和我老公如平常一样来到教会主日崇拜。崇拜之前照常是唱赞美诗歌。但是这天，奇妙的事情发生了。当唱到第三首歌《有一位神》时，我泪腺较发

达的左眼不由自主的流下泪来。

「有一位神，有权能创造宇宙万物，也有温柔双手安慰受伤灵魂；有一位神，高坐在荣耀的宝座，却死在十架挽救人堕落。」

这是多么伟大的一位神啊，明明就是他创造了我们，却为了拯救人类，派他独生子耶稣死在十字架来赦免人的罪。直到这首歌唱完了，我的左眼还在不停流泪。我想，是神听到了我的祷告，派天使送这首歌来触动我的心。只是当时我不明白的是，为什么只有左眼不断流泪？

读经解经的日子还在继续，我感觉到我的信心一天一天增长。直到有一个礼拜日，我在教会又听到了一首歌《你为何对我这么好》。

「爱到为我牺牲，爱到为我宽容，爱到体恤我一切软弱……你为何对我这么好，我虽然不好，你却听我每个祈祷……你为何对我这么好，我虽然不配，你还爱我如同珍宝。」

这一次，我的两只眼睛都蒙上了泪花，一直流泪到歌曲结束。我想，是神又一次派天使送来这首歌，为的是要彻底感化我的心。我已经意识到神真的存在的事实，而神借着他爱子耶稣将恩典白白地赠与我

们，我又有什么理由不接受呢？

于是，8 月 23 日，在小组去海边度假的时候，我在大家的陪伴下做了决志祷告。然后又迫不及待地申请受洗。既然神是这样确实存在的，我当然要欢欣雀跃的奔向他。9 月 21 日，我受洗、重生，正式归入主耶稣的名下。

受洗后，我偶然读到一句经文：「你们祈求，就给你们，寻找，就寻见，叩门，就给你们开门。」顿时觉得心头被触动，这不说的正是我的经历吗？在我祈求之后，神就送我两首歌来感动我心；在我对圣经心存疑问、努力寻找的时候，就给我确实的答案；在我叩门之后，就打开大门接纳我。两千多年前，主耶稣这样说过，两千年后，他依然在我身上应允着他的承诺。这承诺，也正如他立约洗净信他的人的罪，赐给信他的人永生一样。



— 阿超



本刊文章欢迎非营利性转载，
但请注明出处。